

La potenza aerobica

dalla fisiologia

all'allenamento



NEMBRO – 18 giugno 2024

Auditorium Modernissimo – Piazza Libertà
accrediti ore 20:00 inizio 20:15



STEFANO RIGHETTI

Potenza aerobica e velocità aerobica massima: cosa dice la scienza?



SILVANO DANZI

Applicazione pratica dei test di valutazione funzionale per la potenza aerobica, l'esperienza con Pietro Arese



GIANNI GHIDINI

Lo sviluppo della potenza aerobica nei diversi cicli di allenamento nel mezzofondo veloce.

ISCRIZIONI ENTRO IL 16/6/2024 A
SERGIO.PREVITALI@GMAIL.COM
IL CONVEGNO VALE 0,5 CREDITI FIDAL

atletica
italiana

FIDAL
CENTRO
STUDI &
RICERCHE