

Convegno

LA COMPONENTE TECNICA NELLE PRESTAZIONI DEL LANCIO DEL GIAVELLOTTO

**Principi di allenamento
ed esperienze personali**

DOMENICA 18 MAGGIO 2025

Sala C – palazzina CONI

Via Gian Battista Piranesi 46 – MILANO



Foto Montesano

Relatore: Antonio Fent

Introducono: Sandro Frigeni – Roberto Bertolini

Incontro teorico pratico durante il quale Antonio Fent, attuale referente tecnico per l'alto livello e per il settore assoluto, esporrà la propria esperienza, maturata sul campo come atleta e successivamente in qualità di tecnico, frequentando per lunghi periodi atleti e allenatori finlandesi e condividendo con loro conoscenze e competenze. Il tutto, alla ricerca di un modello di allenamento funzionale ai fini del conseguimento della massima performance. Il seminario sarà inoltre momento di valutazione e di analisi di alcuni lanci effettuati da atleti/e lombardi nei raduni di settore.

Modalità dell'intervento

Ore 9.30: Accredito partecipanti

Ore 9.45: Presentazione di Sandro Frigeni/Roberto Bertolini

Ore 10.00: Esposizione di Antonio Fent

Ore 12.00: Video-analisi di alcuni lanci di atleti Lombardi

Ore 13.00: Chiusura del convegno

Attenzione: l'iscrizione dovrà essere effettuata **entro giovedì 15 maggio** da ogni singolo partecipante, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare **0,5 crediti formativi** ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Clicca qui e iscriviti

