|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GARA |  | Elenco Convocati per Trofeo delle Regioni 2023 | | |  |  |  |
| 100 | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **70** | **15.23** | **1217** | **QUILLERI Mariuccia** | **53** | **ATLETICA LONATO** | 100m |
| **2** | **55** | **13.67** | **1130** | **VIVIANI Viviana** | **67** | **ATLETICA VIGEVANO** | 100m |
| **3** | **50** | **13.11** | **1103** | **NEUMANN Denise caroline** | **71** | **ATL. AMBROSIANA** | 100m |
| **4** | **60** | **14.90** | **1028** | **PASINI Paola** | **61** | **ATLETICA LONATO** | 100m |
| **5** | **55** | **14.27** | **1015** | **PERLINO Giuseppina** | **65** | **ATL. AMBROSIANA** | 100m |
| **6** | **55** | **14.55** | **965** | **MALANDRA Sabina** | **64** | **ATLETICA VIGEVANO** | 100m |
| **7** | **65** | **16.62** | **867** | **BARONE Francesca** | **58** | **ATLETICA LONATO** | 100m |
| **8** | **50** | **14.42** | **859** | **BRIZIO Franca** | **71** | **ATLETICA LONATO** | 100m |
| **9** | **55** | **15.26** | **845** | **BUIZZA Monica** | **66** | **ATL. AMBROSIANA** | 100m |
| **10** | **35** | **13.43** | **841** | **TIBONI Tea** | **86** | **ATL. VIRTUS CASTENEDOLO** | 100m |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **50** | **1:03.52** | **1079** | **BAGGIOLINI Emanuela** | **72** | **CUS INSUBRIA VARESE COMO** | **400m** |
| **2** | **50** | **1:05.24** | **1018** | **PRINA Silvia** | **72** | **ATL. AMBROSIANA** | **400m** |
| **3** | **55** | **1:08.41** | **1018** | **GALLI' Cristina** | **68** | **ATLETICA MONTICHIARI** | **400m** |
| **4** | **55** | **1:11.74** | **914** | **FUSI Perlina** | **64** | **ATLETICA LONATO** | **400m** |
| **5** | **45** | **1:05.96** | **885** | **CATAPANO Veronica** | **75** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **400m** |
| **6** | **55** | **1:13.14** | **872** | **AVIGO Laura** | **67** | **ATLETICA LONATO** | **400m** |
| **7** | **50** | **1:10.93** | **835** | **BRIZIO Franca** | **71** | **ATLETICA LONATO** | **400m** |
| **8** | **35** | **1:01.28** | **810** | **TIBONI Tea** | **86** | **ATL. VIRTUS CASTENEDOLO** | **400m** |
| **9** | **55** | **1:15.23** | **810** | **FERRARINI Barbara** | **67** | **ATL. AMBROSIANA** | **400m** |
| 10 | 40 | 1:05.69 | 779 | GRAVINA Elide may | 81 | ROAD RUNNERS CLUB MILANO | **400m** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1500 | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **50** | **4:51.52** | **1121** | **CERINI Mara** | **71** | **ATL. AMBROSIANA** | **1500m** |
| **2** | **65** | **6:01.44** | **1112** | **LORENZONI Maria** | **57** | **ATLETICA MONTICHIARI** | **1500m** |
| **3** | **55** | **5:30.22** | **991** | **AVIGO Laura** | **67** | **ATLETICA LONATO** | **1500m** |
| **4** | **65** | **6:31.62** | **944** | **BARONE Francesca** | **58** | **ATLETICA LONATO** | **1500m** |
| **5** | **50** | **5:17.19** | **942** | **ZUGNONI Cinzia** | **70** | **G.S. C.S.I. MORBEGNO** | **1500m** |
| **6** | **55** | **5:45.72** | **903** | **VINCI Donatella** | **65** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **1500m** |
| **7** | **40** | **4:48.72** | **896** | **TAVELLI Lia** | **82** | **ATLETICA LONATO** | **1500m** |
| **8** | **55** | **5:53.97** | **858** | **LANFRANCHI Oriana** | **65** | **G. ALPINISTICO VERTOVESE** | **1500m** |
| **9** | **40** | **4:57.92** | **835** | **GRAVINA Elide may** | **81** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **1500m** |
| **10** | **45** | **5:18.19** | **817** | **CIVIELLO Moira** | **78** | **PRO-SPORT RUNNING ACADEMY** | **1500m** |
| **11** | **35** | **4:51.73** | **809** | **NARDO Laura** | **87** | **POL. PAGNONA** | **1500m** |
| **12** | **45** | **5:20.55** | **803** | **BARONE Ida anna grazia** | **76** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **1500m** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| marcia 3000 | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **60** | **18:24.00** | **1029** | **LUCAFERRO Manuela** | **63** | **ATLETICA LONATO** | **Marcia** |
| **2** | **70** | **23:04.00** | **836** | **RIPAMONTI Livia elsa regina** | **53** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Marcia** |
| **3** | **50** | **19:08.64** | **774** | **PROTTO Laura** | **70** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Marcia** |
| **4** | **70** | **24:50.19** | **701** | **DEL PESCO Gabriella** | **53** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Marcia** |
| **5** | **65** | **25:49.21** | **508** | **FALAPPI Antonella** | **55** | **ATL. DI LUMEZZANE** | **Marcia** |
| **6** | **55** | **23:58.00** | **445** | **BISCA Antonella** | **64** | **ATL. GALLARATESE** | **Marcia** |
| 7 | 50 | 24:39.31 | 313 | BERARDI Elisabetta | 69 | U. ATL. VALTROMPIA | **Marcia** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lungo | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **55** | **4.36** | **900** | **FERRONI Barbara francesca** | **66** | **ATL. AMBROSIANA** | **Lungo** |
| **2** | **60** | **3.94** | **865** | **PASINI Patrizia** | **61** | **ATLETICA LONATO** | **Lungo** |
| **3** | **55** | **4.26** | **865** | **ROSSETTI Stefania** | **67** | **ATLETICA LONATO** | **Lungo** |
| **4** | **45** | **4.10** | **612** | **BARONE Ida anna grazia** | **76** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Lungo** |
| **5** | **40** | **4.24** | **575** | **CIVALLERO Daniela** | **82** | **ATLETICA VIGEVANO** | **Lungo** |
| **6** | **45** | **3.80** | **518** | **SALA Tamara** | **77** | **G.S.A. BRUGHERIO** | **Lungo** |
| 7 | 40 | 3.88 | 467 | MANGANARO Elena | 82 | G.S. VIRTUS CALCO | **Lungo** |
| 8 | 45 | 3.37 | 381 | ACQUISTAPACE Nadia | 78 | C.S. CORTENOVA | **Lungo** |
| 9 | 40 | 3.35 | 311 | SALVADORI Marta | 81 | ATL. GALLARATESE | **Lungo** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| martello | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **55** | **34.47** | **814** | **FERRARINI Barbara** | **67** | **ATL. AMBROSIANA** | **Martello** |
| **2** | **55** | **29.74** | **711** | **MASCOLO Anna** | **64** | **ATL. AMBROSIANA** | **Martello** |
| **3** | **45** | **21.13** | **554** | **SCIGLITANO Laura** | **78** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Martello** |
| **4** | **40** | **24.15** | **542** | **GIUDICI Simona** | **82** | **ATL. O.S.A. SARONNO LIB.** | **Martello** |
| **5** | **45** | **18.75** | **485** | **SALA Tamara** | **77** | **G.S.A. BRUGHERIO** | **Martello** |
| **6** | **65** | **16.11** | **469** | **GARIBOLDI Magda giuliana** | **58** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Martello** |
| **7** | **40** | **20.93** | **462** | **IACONO Cristina** | **80** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Martello** |
| 8 | 55 | 18.68 | 431 | VANONI Fabiana | 65 | FORTI E LIBERI MONZA 1878 ASD | **Martello** |
| 9 | 45 | 16.07 | 405 | RADLOWSKA Magdalena anna | 77 | ROAD RUNNERS CLUB MILANO | **Martello** |
| 10 | 55 | 17.21 | 390 | VERCELLI Elena ida | 68 | TEAM ALTO LAMBRO | **Martello** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Giavellotto | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' | **Giavellotto** |
| **1** | **45** | **34.70** | **832** | **MELCHIONDA Alessandra** | **75** | **ATL. BRESCIA 1950** | **Giavellotto** |
| **2** | **45** | **32.09** | **770** | **SCIGLITANO Laura** | **78** | **ROAD RUNNERS CLUB MILANO** | **Giavellotto** |
| **3** | **55** | **24.83** | **740** | **FERRARINI Barbara** | **67** | **ATL. AMBROSIANA** | **Giavellotto** |
| **4** | **50** | **23.32** | **605** | **GRECEANU Nely mery** | **70** | **ATL. AMBROSIANA** | **Giavellotto** |
| **5** | **55** | **18.62** | **539** | **BALBIANI Paola** | **68** | **POL. BELLANO GALPERTI GROUP** | **Giavellotto** |
| **6** | **60** | **16.25** | **482** | **BALBIANI Piera** | **62** | **POL. BELLANO GALPERTI GROUP** | **Giavellotto** |
| **7** | **50** | **18.90** | **473** | **LAMERI Sonia maria** | **71** | **ATLETICA LONATO** | **Giavellotto** |
| **8** | **55** | **16.70** | **473** | **PARIS Paola alessandra** | **68** | **ATL. AMBROSIANA** | **Giavellotto** |
| **9** | **55** | **15.65** | **471** | **BUIZZA Monica** | **66** | **ATL. AMBROSIANA** | **Giavellotto** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Asta | CAT | RIS | PUNTI | ATLETA | ANNO | SOCIETA' |  |
| **1** | **35** | **4.01** | **1140** | **VIAN Giorgia** | **84** | **N.ATL. FANFULLA LODIGIANA** | **Asta** |
| **2** | **55** |  |  | **MALANDRA Sabina** | **64** | **ATLETICA VIGEVANO** |  |