

Organizzato da



Comitato Regionale
LOMBARDIA

EIS

FORMIAMO I CAMPIONI DI DOMANI

Corso di formazione per i talenti U23 tesserati alla FIDAL Lombardia

Il corso è organizzato da **Fidal Lombardia** con la collaborazione di **CONI Lombardia**, **Dale Carnegie Italia**, **EIS**, **Master Internazionale in Sport Design and Management** (Politecnico di Milano e GSOM-Master School of Management), **Meta**, **Sky** e **Studio LCA**.

L'**obiettivo** del corso consiste nel preparare i **migliori atleti lombardi U23** ad affrontare efficacemente i media, i social e il web, oltre a relazionarsi in modo consapevole con i propri manager e la realtà che li circonda fuori dal campo di gara. Tra i **requisiti** degli atleti moderni c'è l'espressione di un'immagine positiva e l'acquisizione di uno stile di vita che ne esalti il talento.

Il ciclo di formazione è rivolto ai tesserati che si affacciano alle prime gare internazionali e ai neo convocati in Nazionale per aiutarli a esprimere tutte le loro potenzialità.

I risultati in pista sono infatti condizione necessaria ma non (più) sufficiente per emergere e gestire efficacemente la carriera e l'immagine di un atleta, anche in funzione del rapporto con sponsor, media, follower e staff.

PROGETTO TALENTO 2024

VINCERE NON BASTA

Aiutiamo gli atleti a emergere nello sport e nella vita.



Con il patrocinio di

In collaborazione con

Partnership istituzionale



Durante il corso tutti i partecipanti effettueranno il test **“Growing Potentials”** per valutare la capacità di esprimere le proprie potenzialità. Il test è stato realizzato dalla professoressa Laura Borgogni e dalle dottoresse Giulia Cantonetti e Nicoletta Massa del dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Dopo aver sostenuto il test on-line, tramite una semplice procedura, i risultati (che saranno inviati a ogni partecipante), saranno discussi nella **lezione del 14 ottobre** durante la quale i corsisti e i loro allenatori potranno chiedere chiarimenti in merito al responso ricevuto.

In ogni lezione interverrà un **atleta Ambassador** con l'obiettivo di mediare, grazie alle sue esperienze, tra i docenti e i corsisti. I nostri Ambassador saranno: **Pietro Arese, Federica Curiazzì, Jacopo Peron e Daniela Tassani**.

Nell'**evento finale (26 ottobre)** interverranno **i testimonial** dell'edizione 2024 del Progetto Talento; **Eleonora Giorgi e Filippo Tortu**.



REGOLAMENTO

Gli atleti partecipanti devono avere un'età compresa **tra i 15 e i 23 anni**, essere tesserati per **Fidal Lombardia** e non appartenere a un corpo militare.

Devono inoltre soddisfare **una** delle seguenti condizioni:

- matricole **azzurre** (nell'anno di svolgimento del corso);
- convocati in una **rappresentativa nazionale** nell'ultimo biennio;
- aver raggiunto il **podio** nel campionato italiano di categoria;
- aver conseguito una delle **migliori 10 prestazioni italiane**, della propria categoria, nell'anno corrente.



I corsisti del 2023. Foto Maraviglia

PROGRAMMA

9 SETTEMBRE 2024

- **ORE 9:00** Saluti del professor Emilio Faroldi direttore del Master Internazionale in Sport Design and Management (Politecnico di Milano e GSOM-Master School of Management) e di Gianni Mauri Presidente del Comitato Lombardo della Fidal.
- **ORE 9:15** La scelta del manager e la legge dello sport: come sceglierlo e in base a quali aspetti. Come gestire il primo colloquio. Legge dello sport, cosa è utile sapere (incontro con Nicolò Peri, avvocato dello studio legale LCA, e Nicolò Cotto, sport manager e talent di Sky Sport).
- **ORE 10:30** Come gestire pregara e riscaldamento: l'approccio alle manifestazioni di alto livello, errori da non commettere e corrette strategie (incontro con Stefano Baldini, track and field coach e campione olimpico).
- **ORE 11:00** Saluto autorità e Conferenza stampa Progetto Talento: presentazione dell'edizione 2024 e lancio della campagna di crowdfunding.
- **ORE 12:00** Come gestire pregara e riscaldamento: parte pratica presso il Campo Giuriati.

10 SETTEMBRE 2024

- **ORE 9:45** La gestione dei social media: pensarsi come un brand, il posizionamento, gli errori da non commettere e il rapporto con i follower, sicurezza e rapporto con gli haters (incontro con lo staff di Meta Italia presso la loro sede).
- **ORE 12:00** Presentazione del test "Growing Potentials" con la professoressa Laura Borgogni e la dottoressa Giulia Cantonetti e istruzioni per la compilazione.

14 OTTOBRE 2024

- **ORE 21:15** Sapete esprimere le vostre potenzialità? Analizziamo i risultati del test insieme ai corsisti e ai loro allenatori. Guida alla corretta lettura dei risultati (incontro on-line con la professoressa Laura Borgogni e la dottoressa Giulia Cantonetti).

21 OTTOBRE 2024

- **ORE 9:30** Saper apparire in televisione: il rapporto con la telecamera, sostenere un'intervista o partecipare a un programma televisivo. Come presentarsi correttamente in video (incontro con i giornalisti Federica Frola, Nicola Roggero e lo staff di Sky Sport presso la sede di Sky Italia).



Gianni Mauri, Sergio Borra, Federica Curiazzi, Filippo e Salvino Tortu, 2023. Foto Maraviglia

EVENTO FINALE CORSO

26 OTTOBRE 2024

- **ORE 9:00** Sapete esprimervi al meglio? Partendo dai dati aggregati del test "Growing Potentials" vediamo come gli atleti, abituati a confrontarsi con tempi e risultati, siano o meno in grado di sviluppare il proprio potenziale in gara, in allenamento e nelle relazioni personali (Sergio Borra, Presidente Dale Carnegie Italia).
- **ORE 10:30** Sergio Borra, Germano Lanzoni e Gianni Mauri incontrano Eleonora Giorgi e Filippo Tortu.
- **ORE 11:30** Premiazioni condotte da Germano Lanzoni: si assegnano le borse di studio, gli attestati del corso e gli altri riconoscimenti previsti dal Progetto Talento 2024.



Gianni Mauri all'evento finale 2023. Foto Maraviglia