

# **Raduno tecnico Marcia domenica 02 febbraio 2025 Sede Gessate: 9:30 – 13:00**



**C/O IL CENTRO SPORTIVO ROMEO BERTINI  
VIA ANTONIO GRAMSCI 3**

**Abbiamo il piacere di comunicare che la direzione tecnica regionale in accordo con i referenti di settore, Massimiliano Cortinovis e Andrea Previtali, organizza un raduno tecnico. A questo incontro sono invitati tutti gli atleti/e delle categorie cadetti/e - allievi/e. Durante il raduno, sull'anello della pista di Gessate, verrà proposta una seduta specifica e delle ripetute con variazione di ritmo preceduta da riscaldamento comprendente esercitazioni tecniche di base.**

**Le società sono pregate di comunicare i nominativi degli atleti che intendono partecipare al raduno a Massimiliano Cortinovis ([massimiliano.cortinovis1@gmail.com](mailto:massimiliano.cortinovis1@gmail.com)) entro mercoledì 29 gennaio 2025.**