1a Voghera 1 aprile 100m Miglio Disco

2b Salò 26 Aprile **100m** 400m 1500m **Lungo e Peso** Giavellotto

3c Brescia 10 maggio 200m 800m 3000m 80/100/110hs 3000m-Marcia3km- Triplo Martello Asta

4d Mantova 20/21 maggio Campionati Regionali di Società Master CDS tutte le gare

5e Codogno 03 Giugno Miglio di Codogno 100m 400m Lungo Alto

6f Bergamo 13 Giugno 200m Miglio- Disco - Peso Premi Fondo Campo

7g Brescia 14 giugno 100m 400m 1500m Disco Asta triplo

8h Brescia 1 Luglio Miglio di Lonato 400m Alto e Giavellotto

9I Darfo Boario 05 Luglio 200m 800m 5000M/3000mF – lungo –peso - Giavellotto -

10L Mantova 09/10 Settembre Campionati Regionali Individuali Master Open tutte le gare

11M Cormano 16 Settembre 200m Miglio Ambrosiano 5000 Marcia, Lungo,Peso Premi Fondo Campo

12n Cornaredo 7 ottobre 100m 400m Miglio Triplo - Alto - Disco

13o Lignano 7 Ottobre Trofeo delle Regioni x Rappresentative Regionali Master tutte le gare (Solo per atleti Lombardi)

|  |
| --- |
| **Regolamento:****Ogni atleta potrà disputare tutte le gare permesse dal regolamento di ogni manifestazione (Staffette Comprese) massimo due gare a manifestazione + una staffetta, come da regolamento nazionale.****Tutte le gare in calendario sono gare Master aperte (tranne i CDS e Individuali Master) anche agli Assoluti che dovranno adeguarsi alle regole Master.** Salvo regolamento organizzatori.**In tutte le gare, si applicheranno il regolamenti Master, quindi si useranno attrezzi e progressioni Master, previsti 4 salti e 4 lanci. In ogni gara verranno premiati i migliori 3 risultati tecnici Master di ogni specialità a prescindere dalle categorie, se non sono già previste premiazioni da parte dell’organizzatore.****Tutti i risultati degli atleti, tramite Il punteggio tabellare associato, andranno a sommarsi nella classifica del Trofeo Oxyburn, personale e di Società, Maschile , Femminile e Combinata .** **A metà del programma del Trofeo verrà stilata una classifica provvisoria.****Tutte le gare e entreranno nel “Trofeo Interregionale STADION192 “** **Le premiazioni si terranno in occasione della Festa dell’Atletica Lombarda 2023, dove saranno premiati i migliori 5 classificati (M/F) di ogni categoria I premi verranno forniti dall’Azienda “OXYBURN” di Ghedi (Materiale Tecnico)*****“I premi dovranno essere ritirati di persona”.*****Verranno premiate le prime tre società Maschili e Femminili + la migliore società nella Combinata (M/F) con coppe fornite dal Comitato Regionale****Premio Decathlon ai primi cinque atleti M/F che avranno effettuato 10 prove, 5 corse e 5 concorsi e superato i 4000 pt. M e 3000pt F.** |
|  |