



atletica
italiana



Sabato 29 Marzo 2025

Bergamo Cittadella dello Sport
Via Monte Gleno 2/L



Sabato 12 Aprile 2025

Sala Rossa Piscine del Foro Italo
Piazza L.De Bosis 3 Roma

ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL e in collaborazione con i Comitati Regionali Fidal Lazio e Lombardia, organizzano un Convegno teorico/pratico dal titolo:

“Coordinarsi per Evolversi”

Relatori: Prof. Claudio Mazzaufò
Prof. Samuel Agostino

La Coordinazione: un valore da riscoprire ed attuare che sta sicuramente alla base di ogni gesto sportivo. Due esperti spiegano le metodiche corrette per l'apprendimento, in età giovanile, delle capacità coordinative in atletica leggera.

Orario: Ore 10:00 Introduzione a cura del Centro Studi & Ricerche Fidal
Ore 10:10 Claudio Mazzaufò Aspetti Teorici della Coordinazione in Atletica
Ore 12:30 Pausa
Ore 14:30 Samuel Agostino Esercitazioni Pratiche
Ore 16:30 Discussione e Conclusioni

Costo Iscrizione: € 20,00 (Tesserati ASSITAL € 15,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro le ore 12 del giorno precedente l'evento.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera