Aggiornato il 13/06/2023 ore 09.30

PROPOSTA DISTRIBUZIONE GARE PER CERCARE DI GARANTIRNE UNA REGOLARE RIPETIZIONE IN FUNZIONE PRINCIPALMENTE DEI C.D.S. VARI 2023

			APRILE	7	7	2	2	5	5	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	2	2	2	2	2	3	4	5	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	1	1	0	1	5	5	4	4
			MAGGIO	5	5	7,5	7,5	5	5	7	6,5	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5	3,5	0	0	4	3	3,5	3,5	2,5	2,5	4,5	5,5	7,5	5,5	7,5	7,5	6	7	5	5	6	6	3,5	3,5	5,5	5,5	0	0	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5
			GIUGNO	7	7	5	5	5	5	7	7	5	5	2	2	3	3	0	0	3	3	3	3	0	0	4	3	6	7	4	2	2	3	4	4	1	1	2	2	5	4	0	0	0	0	3	3	3	3
			LUGLIO	2	2	5	5	3	3	5	5	4	4	1	2	5	4	0	0	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	0	0	2	2	2	2	2	2
			AGOSTO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			TOTALE	**21**	**21**	**19,5**	**19,5**	**18**	**18**	**23**	**22,5**	**17,5**	**17,5**	**8,5**	**9,5**	**12,5**	**11,5**	**1**	**1**	**14**	**13**	**11,5**	**11,5**	**7,5**	**7,5**	**13,5**	**15,5**	**21,5**	**20,5**	**17,5**	**15,5**	**15**	**17**	**15**	**15**	**14**	**15**	**11,5**	**12,5**	**16,5**	**14,5**	**1**	**1**	**5,5**	**6,5**	**13,5**	**13,5**	**12,5**	**12,5**
		Località	Tipo Gara	M 100	F 100	M 200	F 200	M 400	F 400	M 800	F 800	M 1500	F 1500	M 3000	F 3000	M 5000	F 5000	M 10000	F 10000	M 110hs	F 100hs	M 400hs	F 400hs	M 2/3000st	F 2/3000st	M alto	F alto	M lungo	F lungo	M triplo	F triplo	M asta	F asta	M peso	F peso	M disco	F disco	M martello	F martello	M giavellotto	F giavellotto	M Multiple	F Multiple	M Marcia	F Marcia	M 4x100	F 4x100	M 4x400	F 4x400
sab	**01-apr-23**	RUSTICO ARSIZIO (VA)	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=400Hs-200-800-3000-4x400-Martello-Asta-Lungo M=400Hs-200-800-3000-4x400-Martello-Asta-Triplo-Giavellotto			1	1			1	1			1	1							1	1							1	1			1	1					1	1	1								1	1
sab	**01-apr-23**	ROMANO DI LOMBARDIA (BG)	**MEMORIAL PIANA** **RIUNIONE SU PISTA** **ESORDIENTI/RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI M/F** EF/EM 10 = 50-600 RF/RM = 60-1000-Peso-Lungo CF/CM = 80-300Hs-1000-Disco-Lungo AF/AM = 100-300-1500-Disco																																															
dom	**02-apr-23**	CHIARI (BS)	**TROFEO MARMOTTE 2023 - 1^ TAPPA + GARE CADETTI-ALLIEVI-ASSOLUTI** ES 5/6 F/M=Triathlon(50-Pallina-Staffette) ES 10 F/M=50Hs-600-Alto-Lungo (solo F) RF/RM=60Hs-1000-4x100-Lungo (solo F)-Peso (solo F)-Alto (solo M)-Vortex (solo M) CF/CM=80Hs/100Hs-300-2000-4x100-Asta-Disco-Martello-Lungo (solo F)-Alto (solo M)-Triplo (solo M) AF/AM=100Hs/110Hs-100-400-1500-4x100-Asta-Disco-Martello-Lungo (solo M)-Triplo (solo F)-Alto (solo F) J/P/S F/M=Asta-Disco-Martello																														1	1			1	1	1	1										
dom	**02-apr-23**	BRUGHERIO (MI)	**VI° MEMORIAL IGNAZIO CHIRICO** **1^ Prova Trofeo CESARE BRAMBILLA** **RAGAZZI/E** MATTINA: RF/RM = 60-Lungo-Peso-Marcia POMERIGGIO: RF/RM = 60Hs-600-Alto-Vortex-4x100 CF/CM = 80 A/J/P/S M/F = 100-800-Asta	1	1					1	1																							1	1																
lun	03-apr-23																																																		
mar	04-apr-23																																																		
mer	05-apr-23																																																		
gio	06-apr-23																																																		
ven	07-apr-23																																																		
sab	**08/04/2023**	BRESCIA (BS)	**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^ Prova: 10.000 su PISTA S/P/J - Fase Regionale (valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto) + Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI. 20' ALLIEVE**															1	1																																
dom	**09-apr-23**	**PASQUA**																																																	
lun	10-apr-23																																																		
mar	11-apr-23																																																		
mer	12-apr-23																																																		
gio	13-apr-23																																																		
ven	14-apr-23																																																		
sab	**15-apr-23**	CHIURO (SO)	**MANIFESTAZIONE SU PISTA** **GIOVANILE/ASSOLUTA** RF/RM = 60Hs-Lungo-Peso CF/CM = 80-Alto-Disco A/J/P/S F/M = 100-1500	1	1							1	1																																						
dom	**16-apr-23**	**VARESE (VA)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=100Hs-100-1500-4x100-Disco-Peso-Giavellotto-Alto-Triplo M=110Hs-100-1500-4x100-Disco-Peso-Alto-Lungo	1	1							1	1							1	1					1	1	1			1			1	1	1	1				1					1	1		
dom	**16-apr-23**	BRESCIA (BS)	**RIUNIONE PROVINCIALE SU PISTA ALLIEVI-JUNIORES M/F** **PROVA DI SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA BRESCIANA PER IL TROFEO CITTA' DI BRESCIA U18-20** AF/AM=400Hs-200-800-3000-Lungo-Peso(AF)-Giavellotto(AM) JF/JM=100Hs/110Hs-100-400-1500-Alto-Peso(JF)-Giavellotto(JM) GARE DI CONTORNO: AF/AM=Giavellotto(AF)-Peso(AM)-Triplo-Alto-100-400-1500 JF/JM=Giavellotto(JF)-Peso(JM)-Triplo-Lungo-200-800-3000																																															
lun	17-apr-23																																																		
mar	18-apr-23																																																		
mer	19-apr-23																																																		
gio	20-apr-23																																																		
ven	21-apr-23																																																		
sab	**22-apr-23**	CREMONA (CR)	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=100Hs-100-400-3000 Siepi-Lungo-Alto-Martello M=110Hs-100-400-3000 Siepi-Lungo-Martello-Giavellotto	1	1			1	1											1	1			1	1		1	1	1									1	1	1									
sab	**22-apr-23**	BRESCIA (BS)	**CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE RAGAZZI-CAD-ASS-MASTER** RF/RM=4x100-3x800 - CF/CM=4x100-3x1000 **A/J/P/S F/M = 4x100-4x400 - 4x400 Mista - 4x1500** MASTER F/M = 4x100-4x400 - 4x400 Mista - 4x800 - 4x1500																																									1	1	1	1
sab	**22-apr-23**	LECCO (LC)	**CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE COMO-LECCO E SONDRIO RIC/A/J/S M/F** EF/EM 10 = 5x80 (Senza Titolo) RF/RM = 4x100-3x800 CF/CM = 4x100-3x1000 AF/AM = 4x100-4x400 JP/S F/M = 4x100-4x400 (Categoria Unica)																																									1	1	1	1
sab	**22-apr-23**	BUSTO ARSIZIO (VA)	**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PROJ/UN/ALL DI PROVE MULTIPLE E FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE** **CON GARE DI CONTORNO ASSOLUTI** GARE DI CONTORNO: SAB = 400 M/F - 100Hs F-1500 DOM: 200 M/F - 800 M/F - 110Hs M-5000-400Hs					1	1			1	1									1																					1	1						
dom	**23-apr-23**	BUSTO ARSIZIO (VA)	**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PROJ/UN/ALL DI PROVE MULTIPLE E FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE** **CON GARE DI CONTORNO ASSOLUTI** GARE DI CONTORNO: SAB = 400 M/F - 100Hs F-1500 DOM: 200 M/F - 800 M/F - 110Hs M-5000-400Hs			1	1			1	1					1	1			1		1	1																					x	x						
dom	**23-apr-23**	PAVIA (PV)	**4° QUEEN ATLETICA GAMES** PRE MEETING: M/F = 30' - Lungo da fermo M/F = 80-120-250-1000-Lungo-4x400 Mista-1000 yards (A invito) RF/RM = 60-300-600-Lungo CF/CM = 80-300-600-Lungo																									1	1																						
dom	**23-apr-23**	CREMONA (CR)	**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE E ASSOLUTA** **CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI - 1^ GIORNATA** EF/EM =600-Lungo RF/RM = 60-Alto-Vortex-Marcia Km 2-3x800 CF/CM = 80-1000-300Hs-Alto-Triplo-Martello-Peso-1200 Siepi A/J/P/S F/M = Triplo-Disco-Peso																											1	1			1	1	1	1												
lun	24-apr-23																																																		
mar	**25-apr-23**	**MILANO (MI) - Arena Civica**	**CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE CADETTI SU PISTA A.M. RENATO TAMMARO + GARA REGIONALE DI STAFFETTE RAGAZZI E ASSOLUTI** **+ MEMORIAL CLAUDIO DELLI CARPINI** **100HS/110HS** EF10/EM10 = 4x50 (solo MI-LO-MB) RF/RM = 4x100-3x800 CF/CM = 4x100-3x1000 F/M = 4x100-4x400-**100Hs/110Hs**															1	1																											1	1	1	1
mer	26-apr-23	SALO' (BS)	1^ TAPPA GRAND PRIX PROVINCIALE MICO MASTER M/F = 100-400-1500-Lungo-Peso-Giavellotto									1	1															1	1					1	1					1	1								
gio	27-apr-23																																																		
ven	28-apr-23																																																		
sab	**29-apr-23**	MILANO (MI) - Arena Civica	**XII^ WALK & MIDDLE DISTANCE NIGHT - Meeting Internazionale** **con GARE GIOVANILI DI CONTORNO** RF/RM=2000-Marcia 2 Km CF/CM=2000-Marcia 3/5 Km F=600-1500-~~3000~~-**5000** M=600-1500-5000																																															
sab	**29-apr-23**	**DESENZANO DEL GARDA (BS)**	**GARDASTARS BY XXXVI° MULTISTARS** GARE REGIONALI DI CONTORNO: A/J/P/S F/M = 100-400	1	1			1	1													1																												

dom	30-apr-23	DESENZANO DEL GARDA (BS)	GARDASTARS BY XXXVI° MULTISTARS																																													
dom	30-apr-23	PAVIA (PV)	CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI OPEN AJ/P/S F = 100-400-800-3000 Siepi-Alto-Lungo-Disco-Martello-Marcia 5 km-4x100 AJ/P/S M = 100-400-800-3000 Siepi-Alto-Triplo-4x100	1	1			1	1	1	1													1	1	1	1		1	1								1		1					1	1	1		
dom	30-apr-23	MILANO(MI) Arena Civica	TROFEO ATLETICA MENEGHINA RF/RM = 60-Peso CF = 80-Peso-Alto CM = 80-Peso AF = 100-400-Triplo-Asta-Alto AM = 100-400-Asta J/P/S F = 100-400-Alto J/P/S M = 100-400	1	1			1	1																																								
lun	01-mag-23	BRESCIA (BS)	1° TROFEO CITTA' DI BRESCIA - MEETING PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI ALLIEVI/JUNIORES AM=200-800-3000-Lungo-Giavellotto-400Hs AF=200-800-3000-Lungo-Peso-400Hs JM=100-400-1500-Alto-Giavellotto-110Hs JF=100-400-1500-Alto-Peso-100Hs 2AF+2JF = 4x100 2AM+2JM = 4x100																																															
mar	02-mag-23																																																
mer	03-mag-23																																																
gio	04-mag-23																																																
ven	05-mag-23																																																
sab	06-mag-23	BERGAMO (BG)	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI SU PISTA	0,5	0,5			0,5	0,5			0,5	0,5							0,5	0,5			0,5	0,5		0,5	0,5	0,5			0,5			0,5	0,5			0,5	0,5				0,5	0,5	0,5	0,5		
sab	06-mag-23	CHIARI (BS)	CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA J/P/S M/F=100Hs(F)/110Hs(M)-800-5000-Lungo-Peso-Disco-200			0,5	0,5			0,5	0,5					0,5	0,5			0,5	0,5					0,5	0,5					0,5	0,5	0,5	0,5													
sab	06-mag-23	CHIAVENNA (SO)	MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE/ASSOLUTA RF/RM = 60-1000-Vortex CF/CM = 300-2000-Lungo-Giavellotto J/P/S F/M = 400-3000-Lungo					0,5	0,5					0,5	0,5													0,5	0,5																			
sab	06-mag-23	LEGNANO (MI)	LEGNANO SPRINT & JUMP - NO ALLIEVIE MATTINA: EF/EM 10 = 50 - RF/RM = 60 POMERIGGIO: CF/CM = 80-Asta J/P/S F/M = 100-200-Asta	0,5	0,5	0,5	0,5																			0,5	0,5																					
dom	07-mag-23	BERGAMO (BG)	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI SU PISTA			0,5	0,5			0,5				1	1							0,5	0,5			0,5				0,5	0,5		0,5	0,5			0,5	0,5			0,5						0,5	0,5
dom	07-mag-23	BRESCIA (BS)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO E PROMESSE M. 10000 SU PISTA																																													
lun	08-mag-23																																																
mar	09-mag-23																																																
mer	10-mag-23	BRESCIA (BS)	2^ TAPPA GRAND PRIX PROVINCIALE MICO MASTER - 3^ Prova Trofeo Oxyburn M/F = 200-800-3000-Triplo-Martello-Alto-Marcia-Asta			1	1			1	1			1	1											1	1		1	1	1	1					1	1					1	1					
gio	11-mag-23																																																
ven	12-mag-03																																																
sab	13-mag-23	SARONNO (VA)	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE	1				1				1								1				1						1		1				1							1		1			
sab	13-mag-23	MILANO (MI) Arena Civica	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA FEMMINILE		1				1				1								1				1		1				1				1			1	1					1		1		
dom	14-mag-23	SARONNO (VA)	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE			1				1						1						1				1		1					1				1									1	
dom	14-mag-23	MILANO (MI) Arena Civica	CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA FEMMINILE				1				1						1						1						1				1				1										1
lun	15-mag-23																																																
mar	16-mag-23																																																
mer	17-mag-23	RODENGO SAIANO (BS)	1° MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTI - GARE CON MINIMI E A INVITI F=800-3000-3000 Siepi M=800-3000-3000 Siepi																																														
gio	18-mag-23																																																
ven	19-mag-23																																																
sab	20-mag-23	VIGNATE (MI)	III° MIGLIO DI VIGNATE - MEMORIAL RUGGERO TAGLIAFERRI 4^ Prova Club del Miglio EF/EM = Triathlon(400-50-Vortex) RF/RM = 60-1000 CF/CM = 80-1000-Lungo-Alto(CM) F/M=Miglio-200			1	1																																										
sab	20-mag-23	CREMA (CR)	II° MEETING MEMORIAL PANZETTI CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA M=100-400-1500-Triplo-Disco F=100-400-1500-Triplo-Disco	1	1			1	1			1	1											1	1					1	1																	
sab	20-mag-23	BRESCIA (BS)	CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI SU PISTA	1	1			1	1			1	1							1	1			1	1		1	1			1	1			1	1			1	1				1	1	1	1		
sab	20-mag-23	CANEGRATE (MI)	POLE VAULT FESTIVAL C/AJ/P/S F/M F/M = Asta																													1	1															
sab	20-mag-23	MANTOVA (MN)	CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER SU PISTA - Fase Regionale + GARE DI CONTORNO GIOVANILI E ASSOLUTI GARE DI CONTORNO: RF/RM = 60-1000-Lungo CF/CM = 80-1000-Lungo-Martello(solo CF) AJ/P/S F/M = Giavellotto-Disco-Triplo																											1	1					1				1										
dom	21-mag-23	MANTOVA (MN)	CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER SU PISTA - Fase Regionale + GARE DI CONTORNO GIOVANILI E ASSOLUTI GARE DI CONTORNO: RF/RM = 60-1000-Lungo CF/CM = 80-1000-Lungo-Martello(solo CF) AJ/P/S F/M = Giavellotto-Disco-Triplo																																	1				1										
dom	21-mag-23	BRESCIA (BS)	CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI SU PISTA			1	1			1	1					1	1					1	1			1			1	1			1	1			1	1			1							1	1
dom	21-mag-23	CREMONA (CR)	MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE E ASSOLUTA EF/EM = 50-Alto-4x50 RF/RM = 60-Alto-Vortex-Marcia Km 2-3x800 CF/CM = 80-1000-300Hs-Alto-Triplo-Martello-Peso AJ/P/S F/M = Triplo-Disco-Peso																											1	1			1	1	1	1											
dom	21-mag-23	MARIANO COMENSE (CO)	MEETING DELLA "REGIO INSUBRICA" A SQUADRE U18 RF/RM = 60-1000-Peso AF = 100Hs-100-200-400-800-1500-2000Siepi-400Hs-Alto-Lungo-Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-Disco-Martello-Marcia 5000-4x100 AM = 110Hs-100-200-400-800-1500-2000Siepi-400Hs-Alto-Lungo-Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-Disco-Martello-Marcia 5000-4x100																																														
dom	21-mag-23	DATA LIMITE PER PUNTEGGI DEL CDS ASSOLUTI																																														
lun	22-mag-23																																																
mar	23-mag-23																																																
mer	24-mag-23	CHIURO (SO)	16^ SERATA DELL'ATLETICA RF/RM = 60-Lungo CF = 80Hs-80-Lungo-Peso CM = 100Hs-Lungo-Peso AJ/P/S F = 800-Alto AJ/P/S M = 110Hs(A/J/P)-800-Lungo							1	1									1						1	1																					
mer	24-mag-23	ALZANO LOMBARDO (BG)	1° TRACK NIGHT FESTIVAL 2023 M/F= 200-800-3000-Giavellotto-Lungo(M)-Asta(F)			1	1			1	1			1	1													1				1								1	1								
gio	25-mag-23																																																
ven	26-mag-23																																																
sab	27-mag-23	MILANO (MI) Arena Civica	1° MILANO SPRINT GALA Gare OPEN F/M = 100(M=11'00-F=12"30)-400(M=49"00-F=56"00)-800(M=1'51"00-F=2'13"00) Gare ad Invito F/M = 150-300-500-100Hs/110Hs-300Hs																																														
sab	27-mag-23	PIOLTELLO (MI)	IL MIGLIO!!!....1609,34 METRI DI APSSIONE! 5^ Prova Club del Miglio - 5^ Prova Trofeo Oxyburn EF/EM=400 RF/RM=1000 CF/CM=1000 F/M=Miglio																																														
sab	27-mag-23	CAIRATE (VA)	CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI																																													
sab	27-mag-23	NEMBRO (BG)	CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA F=100-400-1500-Lungo-Alto-4x100-Peso M=100-400-1500-Triplo-4x100-Peso-Asta	1	1			1	1			1	1													1		1	1		1		1	1											1	1		
dom	28-mag-23	CAIRATE (VA)	CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI																																													
dom	28-mag-23	RODENGO SAIANO (BS)	TROFEO MARMOTTE 2023 - 4^ TAPPA Giovanile + ALLIEVIE																																													
dom	28-mag-23	LODI (LO)	CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA F=400Hs-800-3000/5000-Triplo-Asta-Giavellotto-4x400 M=400Hs-200-800-3000/5000-Alto-Lungo-Giavellotto-4x400			1	1			1	1			1	1	1	1					1	1			1		1			1									1	1							1	1
lun	29-mag-23																																																
mar	30-mag-23																																																
mer	31-mag-23	CASTELLEONE (CR)	1° MEETING ASSOLUTO DI SALTO IN LUNGO CON MINIMI AJ/P/S F/M = Lungo																										1	1																			

mer	31-mag-23	BERGAMO (BG)	2° MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTI - GARE CON MINIMI E A INVITI F=1500-5000 M=1500-5000																																																
gio	01-giu-23																																																	
ven	**02-giu-23**	CHIARI (BS)	XVIII° MEETING NAZIONALE GIOVANILE "CITTA' DI CHIARI" CM = 80-100Hs-300-1000-Asta-Triplo-Peso-Martello CF = 80-80Hs-300-1000-Asta-Lungo-Peso-Disco AM = 100-110Hs-400-1500-Alto-Asta-Lungo-Peso-Martello-Giavellotto AF = 100-100Hs-400-1500-Alto-Asta-Triplo-Peso-Disco-Giavellotto																																																
ven	**02-giu-23**	FIRENZE (FI)	**GOLDEN GALA "PIETRO MENNEA"**																																															
sab	**03-giu-23**	PAGE' (FRA)	**COPPA EUROPA M.10.000 su PISTA**																																															
sab	**03-giu-23**	CHIURO (SO)	**MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE/ASSOLUTA** EF/EM = 5x80 RF/RM = 60-600-Alto CF/CM =Peso-Triplo-Alto AJJP/S F/M = 200-5000-Triplo			1	1								1	1													1	1																				
sab	**03-giu-23**	CODOGNO (LO)	**I° MIGLIO CITTA' DI CODOGNO** **6^ Prova Club del Miglio - 5^ Prova Trofeo Oxyburn** EF/EM=400 RF/RM = 60-1000 CF/CM = 80-Lungo-Alto-1000 F/M = 100-400-Lungo-Alto-Miglio	1	1			1	1																1	1	1	1																						
sab	**03-giu-23**	**NEMBRO (BG)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=200-800-5000-Triplo-Asta-Giavellotto-4x400 M=200-800-5000-Lungo-Giavellotto-4x400			1	1			1	1				1	1											1	1			1						1	1									1	1
sab	**03-giu-23**	SARONNO (VA)	**I° FESTIVAL DELL'ASTA** F/M = Asta																													1	1																
dom	**04-giu-23**	BRESCIA (BS)	**III° MEETING DELLA LEONESSA - VII° MEMORIAL DAVIDE BORONI** **Pre-Meeting:** F = 400Hs-800-1500-Alto-Peso-100 M = 400Hs-800-1500-Giavellotto-110Hs-100 **Meeting:** F = Disco-100Hs-200-Triplo-400-3000 M = Lungo-Alto-Peso-200-400-3000-Siepi																																																
dom	**04-giu-23**	PARMA (PR)	**IX° MEMORIAL LUIGI PRATIZZOLI** **INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI**																																																
dom	**04-giu-23**	CREMONA (CR)	**III° TROFEO MARINO FILIPPI - RIUNIONE REGIONALE** F=100-400-**400Hs**-800-Alto-Lungo (4.50m)-Martello-Kg 3 e 4 (35m) M=100-400-**400Hs**-800-Lungo(5.50m)-Martello AM(40m)-**Martello JIP/S(45m)**-Giavellotto P/S(40m) RF/RM=60 - CF/CM=80	1	1			1	1	1	1										1	1					1	1												1	1	1										
lun	05-giu-23																																																	
mar	06-giu-23	AZZANO SAN PAOLO (BG)	**2° FAST RUN** F/M=400-800-1500-3000					1	1	1	1	1	1	1	1																																				
mer	07-giu-23	CASALMAGGIORE (CR)	**MEMORIAL MAURO ZUCCHI** F/M=800 (Memorial Zucchi)-Asta (solo F) AF=Disco-Lungo-Marcia 5 Km AM=Martello-Lungo-Marcia 5 Km JF/JM=Lungo-Marcia 5 Km CF=Asta-Marcia 3 Km CM=Marcia 5 Km							1	1																			1																					
gio	08-giu-23																																																	
ven	09-giu-23																																																	
sab	**10-giu-23**	PALERMO (PA)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A ORO"**																																																
sab	**10-giu-23**	BERGAMO (BG)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A ARGENTO"**																																																
sab	**10-giu-23**	PIETRASANTA (LU)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A BRONZO"**																																																
sab	**10-giu-23**	S.D.D.	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale B - Area CENTRO NORD"**																																																
sab	**10-giu-23**	S.D.D.	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale B - Area CENTRO SUD"**																																																
sab	**10-giu-23**	SARONNO (VA)	**II^ LA ULTRA DI SARONNO - 24H SU PISTA**																																																
sab	**10-giu-23**	**OLGIATE OLONA (VA)**	**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI - FINALE REGIONALE**																																																
dom	**11-giu-23**	PALERMO (PA)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A ORO"**																																																
dom	**11-giu-23**	BERGAMO (BG)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A ARGENTO"**																																																
dom	**11-giu-23**	PIETRASANTA (LU)	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale A BRONZO"**																																																
dom	**11-giu-23**	S.D.D.	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale B - Area CENTRO NORD"**																																																
dom	**11-giu-23**	S.D.D.	**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - "Finale B - Area CENTRO SUD"**																																																
dom	**11-giu-23**	SARONNO (VA)	**II^ LA ULTRA DI SARONNO - 24H SU PISTA**																																																
dom	**11-giu-23**	**CAIRATE (VA)**	**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI - FINALE REGIONALE**																																																
dom	**11-giu-23**	**OLGIATE OLONA (VA)**	**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI - FINALE REGIONALE**																																									1	1						
dom	**11-giu-23**	CHIURO (SO)	**MANIFESTAZIONE SU PISTA ASSOLUTA** AJJP/S F/M = 100-400-1500-Alto-Lungo-Giavellotto-Peso-**4x100**	1	1			1	1			1	1										1	1	1	1				1	1				1	1													
lun	12-giu-23																																																	
mar	13-giu-23																																																	
mer	14-giu-23																																																	
gio	15-giu-23	**GAVIRATE (VA)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=100Hs-100-1500-Peso-Alto-~~Siepe~~-**Lungo-4x100-4x400** M=110Hs-100-1500-Peso-Alto-~~Siepe~~-**Triplo-4x100-4x400**	1	1							1	1						1	1			1	1	1	1				1	1													1	1	1	1
ven	16-giu-23																																																	
sab	**17-giu-23**	CASTANO PRIMO (MI)	**MEETING DELLAVELOCITA' E DEL MEZZOFONDO** RF/RM = 60Hs-60-150-1000 CF/CM = 80-300Hs-1000 F/M = 100-200-800	1	1	1	1			1	1																																							
sab	**17-giu-23**	AGROPOLI (SA)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE**																																																
dom	**18-giu-23**	AGROPOLI (SA)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE**																																																
dom	**18-giu-23**	**ROVELLASCA (CO)**	**31° TROFEO DEI LAGHI PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTI**																																																
lun	19-giu-23																																																	
mar	20-giu-23																																																	
mer	21-giu-23																																																	
gio	22-giu-23	**VARESE (VA)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=400Hs-200-800-3000-4x100-Martello-Giavellotto-~~Lungo~~-**Triplo** M=400Hs-200-800-3000-4x100-Martello-~~Siepe~~-**Lungo**			1	1			1	1		1	1					1	1			1			1							1	1		1				1	1								
ven	**23-giu-23**	ACIREALE (CT)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER**																																																
sab	**24-giu-23**	ACIREALE (CT)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER**																																																
sab	**24-giu-23**	CADRIE (VE)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI**																																																
sab	**24-giu-23**	CAMERINO (MC)	**CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**																																																
sab	**24-giu-23**	**PAVIA (PV)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** AJJP/S F=100Hs-200-400-5000-Giavellotto-Triplo-**1500-4x400** AJJP/S M=-110Hs-200-400-5000-Giavellotto-Asta-Lungo-**1500-4x400** CF/CM = 80-Lungo-Giavellotto			1	1	1	1			1	1		1	1			1	1			1			1							1	x													1	1
dom	**25-giu-23**	CADRIE (VE)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI**																																																
dom	**25-giu-23**	CAMERINO (MC)	**CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**																																																
dom	**25-giu-23**	ACIREALE (CT)	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER**																																																
dom	25-giu-23																																																	
lun	26-giu-23																																																	
mar	27-giu-23																																																	
mer	28-giu-23	ZOGNO (BG)	3° MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTI - GARE CON MINIMI E A INVITI F=~~800~~-1500(4'40")-**5000(17'00")** M=~~800~~-1500(3'52")-**5000(14'40")**																																																
mer	28-giu-23	**ROVELLASCA (CO)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=100Hs-100-1500-Peso-Disco-Lungo M=110Hs-100-1500-Peso-Disco-Alto-Triplo	1	1							1	1						1	1					1	1				1	1	1	1																
mer	28-giu-23	BRESCIA (BS)	**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI FIDAL BRESCIA categorie F/M** **ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE FASE 1** F=400Hs-100-800-Peso-Giavellotto-Lungo M=400Hs-100-800-Peso-Giavellotto-Lungo	1	1					1	1								1	1			1	1						1	1				1	1													
gio	29-giu-23																																																	
ven	30-giu-23																																																	
sab	**01-lug-23**																																																	
sab	**01-lug-23**	NEMBRO (BG)	XXVI° MEETING INTERNAZIONALE "CITTA' DI NEMBRO"																																																
sab	**01-lug-23**	CANEGRATE (MI)	**POLE VAULT PARTY C/A/J/P/S F/M** F/M = Asta																													1	1																		

dom	**02-lug-23**	**CINISELLO BALSAMO (MI)**	**RIUNIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE TRIAHLON CADETTI E TETRATHLON ALLIEVI SILVER LOMBARDIA** CF = Triathlon(80Hs-Lungo-Giavellotto) CM = Triathlon(100Hs-Alto-Peso) AF = Tetrathlon(100Hs-Alto-Peso-400) AM = Tetrathlon(100-**Lungo**-Disco-400)																																												
lun	03-lug-23																																														
mar	04-lug-23	RODENGO SAIANO (BS)	**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI FIDAL BRESCIA categorie F/M ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE FASE 2** F=200-1500-2000/3000 Siepi-Alto-Triplo M=200-1500-2000/3000 Siep-Alto-Triplo			1	1				1	1											1	1	1	1			1	1																		
mer	05-lug-23	DARFO BOARIO TERME (BS)	GRAND PRIX MASTER - MICO SPORT + RIUNIONE PROVINCIALE ASSOLUTI SU PISTA OUTDOOR M/F = 200-800-5000/3000-Giavellotto-Lungo			1	1			1	1				1	1											1	1										1	1								
mer	05-lug-23	**ROVELLASCA (CO)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** F=400Hs-200-800-Peso-Disco-Alto-Triplo M=400Hs-200-800-Peso-Disco-Lungo			1	1			1	1										1	1			1	1			1		1	1	1	1												
gio	06-lug-23																																														
ven	07-lug-23																																														
sab	**08-lug-23**	S.D.D.	**CHALLENGE ASSOLUTO su PISTA**																																												
sab	**08-lug-23**	**OLGIATE OLONA (VA)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** **CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI VA-COILC - 1^ GIORNATA**	1	1			1	1			1	1						1	1			1	1		1	1			1	1			1	1		1	1				1	1	1	1		
dom	**09-lug-23**	S.D.D.	**CHALLENGE ASSOLUTO su PISTA**																																												
dom	**09-lug-23**	**OLGIATE OLONA (VA)**	**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA** **CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI VA-COILC - 2^ GIORNATA**			1	1			1	1						1	1					1	1			1	1			1	1			1										1	1
lun	10-lug-23																																														
mar	11-lug-23	CHIARI (BS)	**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI FIDAL BRESCIA categorie F/M ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE FASE 3** F=110Hs-400-3000/5000-Asta-Disco-Martello M=110Hs-400-3000/5000-Asta-Disco-Martello					1	1					1	1	1	1			1	1						1	1			1	1	1	1												
mer	12-lug-23	CERNUSCO LOMBARDONE (LC)	V° MEETING SERALE A.M. ANGELO RE M/F= 800-1500-5000							1	1	1	1			1	1																												
gio	13-lug-23	ESPOO (FIN)	**CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23 SU PISTA**																																												
ven	14-lug-23	ESPOO (FIN)	**CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23 SU PISTA**																																												
sab	**15-lug-23**	ESPOO (FIN)	**CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23 SU PISTA**																																												
sab	**15-lug-23**	**SALERNO (SA)**	**C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale**																																												
sab	**15-lug-23**	S.D.D.	CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA																																												
sab	**15-lug-23**	**BERGAMO (BG)**	**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA** **1^ GIORNATA + TROFEO ANGURIA**	1	1			1	1			1	1						1	1			1	1		1			1	1	1			1	1			1	1			1	1	1	1		
dom	**16-lug-23**	**BRESCIA(BS)**	**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA** **2^ GIORNATA**			1	1			1	1					1	1					1	1			1			1	1	1	1			1	1			1	1						1	1
dom	**16-lug-23**	ESPOO (FIN)	**CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23 SU PISTA**																																												
dom	**16-lug-23**	**SALERNO (SA)**	**C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale**																																												
dom	**16-lug-23**	S.D.D.	CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA																																												
dom	**16-lug-23**	**DATA LIMITE PER PUNTEGGI DEI CDS ALLIEVI - U23**																																													
lun	17-lug-23																																														
mar	18-lug-23																																														
mer	19-lug-23																																														
gio	20-lug-23																																														
ven	**21-lug-23**	**GROSSETO (GR)**	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES**																																												
sab	**22-lug-23**	**GROSSETO (GR)**	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES**																																												
sab	**22-lug-23**	BRESCIA (BS)	XXIII° MIGLIO DI LONATO 7^ Prova Club del Miglio																																												
dom	**23-lug-23**	**GROSSETO (GR)**	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES**																																												
lun	24-lug-23																																														
mar	25-lug-23																																														
mer	26-lug-23																																														
gio	27-lug-23																																														
ven	28-lug-23																																														
sab	**29-lug-23**	**MOLFETTA (BA)**	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese le Prove Multiple - Trofeo Franco Sar) (la gara di Marcia km 10 su strada è valida anche per la 4^ Prova del C.d.S. di Marcia) (il Campionato Italiano Assoluto di Marcia femminile km 10 è valido per il Trofeo Annarita Sidoti)**																																												
dom	**30-lug-23**	**MOLFETTA (BA)**	**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese le Prove Multiple - Trofeo Franco Sar) (la gara di Marcia km 10 su strada è valida anche per la 4^ Prova del C.d.S. di Marcia) (il Campionato Italiano Assoluto di Marcia femminile km 10 è valido per il Trofeo Annarita Sidoti)**																																												
lun	31-lug-23																																														
mar	01-ago-23																																														
mer	02-ago-23																																														
gio	03-ago-23																																														
ven	04-ago-23																																														
sab	**05-ago-23**																																														
dom	**06-ago-23**																																														
lun	07-ago-23																																														
mar	08-ago-23																																														
mer	09-ago-23																																														
gio	10-ago-23																																														
ven	11-ago-23																																														
sab	**12-ago-23**																																														
dom	**13-ago-23**																																														